

Mieux comprendre les liens entre les émotions et les maladies.

Dès que nous nous sentons mal ou avons un problème de santé, nous nous posons la question du « pourquoi » cela m'arrive-t-il?

Sans avoir la prétention d'expliquer le sens de la maladie, je vous propose de vous décrire les liens psycho-somatiques largement étudiés par la science même si ces derniers ne sont pas partagés par l'ensemble du monde médical.

La physique quantique nous a permis de comprendre que l'être humain est de nature électro-magnétique. Toute action sur notre composante énergétique peut engendrer des effets sur la matière.

Tout ce qui est énergie est rattaché à de la fréquence. La fréquence « originelle » de l'être humain est en rapport avec l'information, c'est à dire la conscience qui comporte elle-même une partie consciente et une partie inconsciente.

Mais alors, comment ce la se passe-t-il? Il existe de nombreux travaux scientifiques ayant étudié les conséquences d'un stress pendant la grossesse, les psychiatres parlent de psycho-généalogie et l'épigénétique (facteurs pouvant influencer l'expression de gènes) nous indique que les émotions peuvent modifier l'ADN et être transmis à la descendance. Nous avons tous entendu parler de cas de maladie subite déclarée après un choc émotionnel majeur et l'expression « mourir de chagrin » pourrait en être une bonne illustration.

En fait, quand nous sommes soumis à un stress, nous organisme va devoir se protéger. Si ce stress est trop important pour être géré, nous allons devoir le stocker au niveau de notre inconscient (par refoulement, déni ou autre mécanisme psychologique). Cette blessure inconsciente (qui nous a permis de surmonter l'épreuve) va engendrer sur le long terme des possibles pensées et émotions négatives qui pourront avoir des actions négatives sur notre bien être et notre santé.

Tout en validant pleinement le concept de conscience extra-neuronale du Dr Jean-Jacques CHARBONIER, nous pouvons inclure le cerveau comme étant le compteur électrique d'un habitation (et non le créateur d'électricité) qui va pouvoir ensuite éclairer toutes les pièces de la maison. Dans le corps humain, cette transmission est assurée par les circuits neurologiques présents dans tout l'organisme et en particulier au niveau du tube digestif, par les différentes glandes de l'organisme qui sont elles-même en rapport avec les 7 principaux chakras largement décrits et étudiés dans les médecines millénaires.

Ce mécanisme, à la fois protecteur et nocif sur le long terme, n'est que le pendant négatif de ce fonctionnement, en quelque sorte le verre à moitié vide. Car dans une vision optimiste, nous pouvons facilement imaginer que la pensée positive, l'amour et l'enthousiasme peuvent avoir des effets inverses et c'est dans ce sens qu'il existe de nombreux travaux scientifiques montrant qu'en entretenant un mode de pensée positif, le risque de dépression et de maladies était nettement diminué.

En pratique, outre le caractère bénéfique de changer notre façon de penser en pensées positives, nous pouvons réfléchir à partir d'un symptôme ou d'une maladie pour savoir ce que notre corps veut nous dire ou également « faire un travail sur soi-

même » pour identifier et nous libérer de nos blessures inconscientes.

Dr Luc Escudié